

JMJ DE LISBONNE AVEC LE LUXEMBOURG

AFFAIRES À EMPORTER



Tout doit tenir dans UN GRAND SAC À DOS (± 70L) **!/ \ Pas de valise à roulettes !/ **

Nous ne pouvons mettre dans les soutes du bus qu'un seul gros sac à dos par personne. Et comme il nous faudra régulièrement nous déplacer avec nos sacs sur le dos dans les transports en commun et autres lieux incongrus, les valises à roulette ne seront pas adaptées.



+ UN PETIT SAC À DOS pour la journée (± 30L). **!/ \ Pas de sac à main !/ **

Tu l'auras avec toi dans la cabine du bus, et tu le porteras toute la journée. Il doit pouvoir contenir au moins un pique-nique + une gourde + tes gamelles + ton carnet de pèlerin + un sweat + etc. Donc prévois un sac pas trop gros, mais pas trop petit non plus.

Pour dormir comme une marmotte

- Tapis de sol + Sac de couchage léger
- Lampe de poche
- Pyjama + Boules Quies

Pour marcher en ville ou dans la nature

- IMPÉRATIF : un petit sac à dos (avec étiquette), pour la journée.
- Bonnes baskets ou chaussures de marche légères
- Lunettes de soleil
- Chapeau + Crème solaire
- Gourde ou bouteille 1L minimum
- Vêtement de pluie léger

Pour te nourrir d'amour et d'eau fraîche

- Gamelles + couverts
- Quart ou verre en plastique réutilisable
- Un couteau de poche

Pour rester propre

- Serviette de toilette
- Savon, shampoing
- Brosse à dent, dentifrice
- Maillot de bain (si douches collectives)
- Des tongs ou sandales pour les douches
- Anti-moustique
- Savon ou lessive à main
- Mouchoirs et/ou papier toilette

Pour t'habiller en tous temps

- Nous serons souvent assis par terre, en tailleur, dans l'herbe, etc. : prévois des vêtements adaptés et confortables
- T-shirts et vêtements simples
- Bermudas, shorts, pantalons
- Sous-vêtements en quantité suffisante
- Sweat ou pull chaud pour le soir

Pour ta sécurité

- Carte Nationale d'Identité (ou Passeport)
- Carte Nationale de Santé (ou équivalent)
- Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Une carte bancaire et pas trop d'argent en liquide. Si tu n'as pas de CB, répartis ton cash en petites coupures dans différentes poches et sacs.
- Chargeur de portable et/ou câble USB

Et puis... pour Dieu bien sûr !

- Un stylo et un petit carnet
- Une petite Bible ou Nouveau Testament
- Un chapelet ou un dizainier

Affaires à éviter

- D'une manière générale : moins tu emportes de choses, mieux c'est !
- Mieux vaut aussi éviter d'emporter ce qui a de la valeur.

[Optionnel] autres idées en +

- Une radio portative pour les traductions en live (chaque langue aura sa fréquence)
- Un mini dictionnaire portugais
- Une petite bâche légère pour s'il pleut pendant les grands rassemblements
- Ton instrument de musique (à moins que ce ne soit un orgue... Patrick ?)
- De petits objets à échanger avec d'autres pèlerins ou des cadeaux à offrir à ta famille d'accueil (bracelets, pendentifs, images, carte postale, spécialité...)